



МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 07 Октября 2024 г.



Наименование блюда	Выход 104/106/107					Пищевая ценность				
	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал						

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	200	11,04	11,07	39,43	299
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0,26	0,06	15,27	59
Хлеб (порциями)	028	1,54	0,28	12,6	87
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	050	2,2	13,6	32	227
Итого по меню Комплекс №1	66-76	15	25	99	672

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12,28	10,72	11,69	205
Макаронные изделия отварные	180	6,25	5,75	38,32	225
Напиток из шиповника с апельсином	200	0,25	0,07	16,71	66
Хлеб (порциями)	033	1,81	0,33	14,85	102
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	2,04	2,08	29,48	144
Итого по меню Комплекс №2	81-20	23	19	111	742

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12,28	10,72	11,69	205
Макаронные изделия отварные	180	6,25	5,75	38,32	225
Напиток из шиповника с апельсином	200	0,25	0,07	16,71	66
Хлеб (порциями)	033	1,81	0,33	14,85	102
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	2,04	2,08	29,48	144
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	23	19	111	742

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	130	3,58	4,16	21,06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9,98	40
Батон	015	1,08	0,37	7,22	37
Итого по меню Комплекс №5	9-20	5	5	38	212

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	200	11,04	11,07	39,43	299
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0,26	0,06	15,27	59
Хлеб (порциями)	028	1,54	0,28	12,6	87
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	050	2,2	13,6	32	227

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом, с зеленью, 250/2	252	5,32	4,43	22,13	143
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9,98	40
Хлеб (порциями)	027	1,48	0,27	12,15	84
Изделие бисквитное, 2 шт.	058	2,61	11,02	29,58	226
Итого по меню Комплекс №6	105-44	24	41	173	1165

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12,28	10,72	11,69	205
Макаронные изделия отварные	180	6,25	5,75	38,32	225
Напиток из шиповника с апельсином	200	0,25	0,07	16,71	66
Хлеб (порциями)	033	1,81	0,33	14,85	102
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	2,04	2,08	29,48	144

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	5,28	4,42	22,07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб (порциями)	038	2,09	0,38	17,1	118
Печенье формовое, 2 шт.	030	2,17	5,4	20,85	141
Итого по меню Комплекс №7	105-44	32	29	186	1200

Зав. производством

Калькулятор: